

Vybrané cyklotrasy a odporúčané vlakové spojenia – región Zvolen

Kremnické Bane – Hronská Dúbrava - 37 km

- prevýšenie - 450/ 960 m
- stredne náročná trasa, ktorá vyžadujú dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu (SPORT).
- horský bicykel

Trasa začína pri Železničnej stanici Kremnické Bane 784 m.n.m. cestou na Krahule (872 m.n.m.). Pred začiatkom obce odbočíme vľavo spolu s červenou turistickou značkou do stúpania nespevnenou lesnou cestou až ku chatám na Skalke (1232 m.n.m.). Dolu schádzame asfaltovou cestou do Kremnice. Tu si na hrade prezrieme múzeum mincí a môžeme pokračovať k železničnej stanici Kremnica. Pozdĺž trate pokračujeme okolo Kremnického Štósu – chráneného územia do obce Nevoľné (703 m.n.m.). Klesáme do Ihráča (491 m.n.m.) - prírodný výtvor Ihráčske kamenné more. Ihráčsky potok nás smeruje stále nižšie cez Ihráčsku Pílu a Hrabíky do Trnavej Hory (450 m.n.m.). V obci prechádzame cez železničnú trať a na rázcestí odbočíme vľavo. Pozdĺž Hrona pokračujeme do Hronskej Dúbravy (300 m.n.m.), kde pri železničnej stanici trasa končí. Použijeme vlakové spojenie podľa priloženej tabuľky.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Banská Bystrica – Zvolen	7319	08.36 h	09.01h
Zvolen – Kremnické Bane	7532	10.40 h	11.26 h
Hronská Dúbrava - Zvolen	803	14.59 h	15.10 h
Zvolen – Banská Bystrica	1844	15.23 h	15.47 h
Hronská Dúbrava - Zvolen	5737	16.19 h	16.29 h
Zvolen – Banská Bystrica	7358	17.3 h	17.41 h

Zvolen – Kalinka Záježová a späť – 60 km

- prevýšenie cca 450 m
- povrch – asfalt, šotolina, lúka, hlina – lesná cesta
- stredne náročná trasa, ktorá vyžaduje dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu
- horský bicykel

Zo Železničnej stanice Zvolen (cca 292 m.n.m.) sa vydáš cez Môt'ovú sídlisko Sekier, Sekierskou dolinou po asfaltovej ceste, na jej konci (cca 500 m.n.m.) odbočíš doľava a hurá do ďalšieho stúpania lesnou cestou. Tu asi po cca 500m zbadáš napravo studničku a rázcestie 3 lesných ciest - vyberieš sa tou čo je najviac vľavo, ktorou sa dostaneš na úroveň sedla Mamojková (niečo okolo 700 m.n.m.). Nasleduje celkom pekný zjazdík do doliny potoka Ľubica, kde sa lesná cesta napája na asfaltovú cestu vedúcu na lazy Ľubica - pár domov vedľa cesty a po okolí (smerom doprava), kam sa aj ty vyberieš (cesta dolu-dol'ava vedie k vyhorenému hotelu pri Slatinke a napája sa na hlavnú cestu Zvolen Slatina - Zvolen). Po vystúpaní na vrchol tejto cesty a krátkom zjazdíku poľnou cestou popod les sa dostaneš do dediny Kalinka, v ktorej sa napojíš na asfaltovú cestu do Záježovej (600 m.n.m), kde ťa čakajú príjemne-nepříjemné úseky stúpania a následného klesania v rázovitej krajinke. V Záježovej 2 odbočka doprava okolo družstva pomedzi domy a za domami priamo zjazdom lesnou asfaltkou (miestami rozbitou) do Sásy (411 m.n.m.). V Sásе hned' na začiatku, za

družstvom odbočiť doprava (1 odbočka - naľavo uvidíte mostík cez potok a začiatok dediny) smerom na Sásovské Lazy (nie smer Dobrá Niva po starej ceste). Nasleduje mierne stúpanie na Sásovské lazy. Na lazoch asi 3 km od Sásy stále po asfaltke, za asi 7-8 rodinnými domami sa zatáča smerom doľava, končí asi po 200-300 m medzi ďalšími 2 domami, z toho jeden je neobývaný. Prejsť poza tieto domy a na konci za záhradou sa stočiť doľava po lúčnom chodníku miernym zjazdom smerom k potoku, prejsť potok (brod) a cez chránenú prírodnú rezerváciu - 1000 ročné duby, po lesnej cestičke, najskôr po rovine a potom zjazdom sa dostanete ku kravínu, ktorý je nad Dobrou Nivou, spustíte sa lúkou naľavo od kravína popri potoku na asfaltku, ktorá vás vyvedie priamo ku kostolu na Dobrej Nive (374 m.n.m.). Odtiaľ pokračovať do Zvolena na železničnú stanicu. Použijeme vlakové spojenie podľa priloženej tabuľky.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Brezno – Banská Bystrica	7706	07.32 h	08.31 h
Banská Bystrica – Zvolen	7319	08.36 h	09.01 h
Brezno - Zvolen	7353	09.28 h	11.02 h
Zvolen - Brezno	7358	17.03 h Nejde v 6	19.19 h Nejde v 6
Zvolen - Brezno	7360	19.01 h Nejde v 6	20.57 h Nejde v 6

Okolo Muránskej planiny – 40 km

- vhodná pre všetky druhy bicyklov
- prevýšenie – 395/ 493
- stredne náročná trasa, vyžadujúca dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu

Zo Železničnej stanice Brezno, asi 2 km na železničnú zastávku Brezno mesto. Trasa začína na železničnej zastávke v Brezne. Napojíme sa na štátnu cestu č. 530. Tá nás privedie cez Rohoznú do Michalovej (590 m.n.m) a Pohronskej Polhory (618 m.n.m). Na konci obce vľavo pri ceste je možnosť osviežiť sa minerálnou vodou. Stúpame do sedla Zbojská (725 m.n.m). Odtiaľ klesáme serpentínami cez Čertovu dolinu (vľavo chránená prírodná rezervácia rovnakého mena s verejnosti neprístupnou Čertovou jaskyňou), do doliny Furmanec a ňou ďalej smerom na Tisovec (411 m.n.m.). Vpravo nad cestou je rezervácia Suché doly s viacerými jaskyňami – najznámejšia z nich je Jaskyňa netopierov. Vľavo rezervácia Kášter s krasovými útvarmi. V Tisovci odbočíme vľavo na štátnu cestu č. 531. Stúpame do sedla Dielik (579 m.n.m). Z neho následne klesáme do Muráňa a ďalej pokračujeme až do Červenej Skaly na železničnú stanicu. Na prepravu použijeme vlakové spojenie podľa priloženej tabuľky.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Zvolen – B. Bystrica	7352	07.14 h ide v X	07.46 h ide v X
Banská Bystrica - Brezno	7352	08.01 h	09.12 h
Martin – Banská Bystrica	1847	06.20 h	07.28 h
Banská Bystrica – Brezno	7352	08.01 h	09.12 h

Červená Skala – Banská Bystrica	810	17.24 h	18.56 h
Červená Skala – Zvolen	810	17.24 h	19.37 h
Banská Bystrica - Diviaky	7306	19.05 h	19.53 h
Diviaky - Martin	7510	20.07 h	20.33 h
Banská Bystrica – Martin	1846	20.14 h	21.17 h

Tornaľa – jaskyňa Domica (Domická) - 19 km

- prevýšenie 200 – 330 m
- nenáročná trasa

Táto trasa vychádza zo Železničnej stanice Tornaľa a vytvára spojenie medzi areálom kúpaliska v Tornali (resp. sa môže začať na námestí v Tornali) a jaskyňou Domica. Značená trasa začína pred vchodom do kúpaliska, vedie cez námestie v Tornali, miestnu časť Tornale – Stárňa, tu trasa opúšťa hlavnú cestu a dobré značenie vás ďalej povedie po úzkej asfaltovej, neskôr poľnej až na cestu lesnú a posledný úsek trasy až po jaskyňu Domica vás znova povedie po asfaltovej ceste. Pri ceste späť na Železničnú stanicu Tornaľa môžete využiť tú istú trasu, alebo je možné využiť štátnu cestu na Železničnú stanicu Plešivec.

Presné informácie nájdete na www.retep.sk/cyktrasy/cyk-trasy.php

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Jesenské – Tornaľa	6263	06:43	07:30
Filákovovo – Tornaľa	6265	08:04	09:26
(Košice) Plešivec – Tornaľa	6400	(04:11) 06:00	06:21
Zvolen – Tornaľa	1823	06:00	07:30
Košice – Tornaľa	804	05:35	06:58
Tornaľa – Filákovovo (Zvolen)	1822	17:29	18:23 (19:35)
Tornaľa – Plešivec (Košice)	803	17:28	17:41 (18:53)
Tornaľa – Filákovovo	6270	18:46	20:10
Tornaľa – Plešivec	6739	18:47	19:09

Gemerská Hôrka – Ochtinská aragonitová jaskyňa (Koniarska) - 31 km

- prevýšenie 200 – 770 m
- náročná trasa

Trasa začína na Železničnej stanici Gemerská Hôrka a spája túto malú gemerskú obec s Ochtinskou aragonitovou jaskyňou. Začína v obci pred miestnym cykloklubom a po modrej značke „C“ sa dostanete k Prielomu Muránky, ďalej vás značka povedie cez obce Hucín a Gemerský Sad lesnou cestou s krásnou scenériou stúpaním na vrch Hrádok a odtiaľ k jedinečnej, svetoznámej aragonitovej jaskyni. Pri ceste späť je možné využiť tú istú trasu, alebo je možné využiť štátnu cestu na Železničnú stanicu Plešivec.

Presné informácie nájdete na www.retep.sk/cyktrasy/cyk-trasy.php

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Jesenské – Gem. Hôrka	6263	06:43	07:48

Fiľakovo – Gem. Hôrka	6265	08:04	09:43
(Košice) Plešivec – Gem. Hôrka	6400	(04:11) 06:00	06:03
Gem. Hôrka – Fiľakovo	6270	18:28	20:10
Gem. Hôrka – Plešivec	6739	19:05	19:09

Gemerská Hôrka – Dmica – Silická Brezová – Plešivec – jaskyňa Gombasek – Silická ľadnica – Hrhov – Zádiel – Turňa n.Bodvou – Hačavské sedlo – Bôrčianské sedlo – Krásnohorské Podhradie – Rožňava – Betliar – Štítnik – Gemerská Hôrka - 196 km

- prevýšenie 110 – 650 m
- náročná trasa

Tento okruh začína na Železničnej stanici Gemerská Hôrka, je dlhý bezmála 200 km, vedie okolo krasového územia a prechádza takmer každou zaujímavou oblasťou v ňom. Je určený len pre zdatných cykloturistov. Trasa je značená červenou značkou. Prakticky je to uzavretý okruh, takže trasu môžeme začať a ukončiť kdekoľvek, napríklad aj v obci Gemerská Hôrka, kde je aj sídlo SCK – Slovenský kras (s požičovňou bicyklov). Prvým cieľom môže byť jaskyňa Dmica, neskôr sa vám naskytne pohľad na Kečovské škrapy. Za obcou Plešivec trasa smeruje ku jaskyni Gombasek a pokračuje Silickou planinou popri Silickej ľadnici až do obce Jablonov nad Turňou. Odtiaľ môžete obdivovať pohľad na krasovú výzdobu Horného vrchu a po prejdení popri Hrhovských rybníkoch pred vami mohutnejú strmé steny Zádielskej tiesňavy. V diaľke môžeme zazrieť ruiny hradu Turňa. Nasleduje Hájska dolina, Hačava a po oddychovom zjazde Blatníckou dolinou a údolím Čremošnej sa dostanete ku krásnemu hradu Krásna Hôrka s Mauzóleom. Po novej prehliadke hradu pokračuje trasa cez historické námestie Rožňavy až po kaštieľ Betliar a jeho park. Najvyšším bodom tejto krásnej trasy je Veľký Radzim, odkiaľ sa naskytá nenapodobiteľný pohľad na Stolické vrchy a dedinku Rejďová, na druhej strane je Štítnická dolina s Revúckou vrchovinou a Plešivskou planinou. Po malom, zaslúženom oddychu sa dostávame miernym klesaním späť tam, kde sme svoju cyklotúru začali, do obce Gemerská Hôrka na železničnú stanicu.

Presné informácie nájdete na www.retep.sk/cyktrasy/cyk-trasy.php

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Jesenské – Gem. Hôrka	6263	06:43	07:48
Fiľakovo – Gem. Hôrka	6265	08:04	09:43
(Košice) Plešivec – Gem. Hôrka	6400	(04:11) 06:00	06:03
Zvolen – Plešivec	1823	06:00	08:14
Košice – Plešivec	804	05:35	06:43
Gem. Hôrka – Fiľakovo	6270	18:28	20:10
Gem. Hôrka – Plešivec	6739	19:05	19:09
Plešivec – Košice	803	17:42	18:53
Plešivec – Zvolen	1822	17:14	19:35

Pri použití vlakov 1823, 804, 803, 1822 trasu doporučujeme začať aj ukončiť pri Železničnej stanici Plešivec.

Brezno - Krám - Brezno – 20 km

- prevýšenie trasy: 300 m

- náročnosť: nenáročná trasa

Po príchode na Železničnú stanicu v Brezne prejdete na štátu cestu a vydáte sa smerom do Valaskej, kde odbočíte do Hronca. Ďalej pokračujete krásnym prostredím do Čierneho Balogu (možnosť návštevy múzea Čiernohronskej železničky v osade Krám, prípadne lesnícky skanzen vo Vydrove). Z Krámu prejdete na cestu cez Vrchdolinku, kde je krásny výhľad na Nízke Tatry a vrátite sa späť do Brezna. Trasu je možné zdolať aj rodinám s deťmi.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Podbrezová - Brezno	7352	08.59 h	09.12 h
Polomka - Brezno	7353	09.00 h	09.24 h
Pohronská Polhora - Brezno	6704	08.46 h	09.08 h
Brezno - Podbrezová	7355	14.28 h	14.45 h
Brezno - Polomka	7783	14.10 h	14.39 h
Brezno - Pohronská Polhora	6761	14.19 h	14.50 h

Brezno - Lopej - Tále - Brezno - 52 km

- prevýšenie trasy: 650 m
- náročnosť: menej náročná trasa

Po príchode na Železničnú stanicu v Brezne prejdete na štátu cestu a vydáte sa smerom do Podbrezovej a Lopeja, kde odbočíte do Dolnej Lehoty a Krpáčova. Z Krpáčova idete cestou na Tále (prírodné kúpalisko, golfové ihrisko). Ďalej sa pokračuje cez Bystrú (Bystrianska jaskyňa) a odtiaľ cez Mýto pod Ďumbierom a Halny sa vraciate späť do Brezna. Trasa prebieha po štátnych a okresných cestách, vyžaduje priemernú kondíciu.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Podbrezová – Brezno	7352	08.59 h	09.12 h
Polomka - Brezno	7353	09.00 h	09.24 h
Pohronská Polhora - Brezno	6704	08.46 h	09.08 h
Brezno – Podbrezová	7355	14.28 h	14.45 h
Brezno - Polomka	7783	14.10 h	14.39 h
Brezno – Pohronská Polhora	6761	14.19 h	14.50 h

Brezno - Heľpa - Kráľ. Lehota - Čertovica – Brezno - 120 km

- prevýšenie trasy: 1620 m
- náročnosť: nutná dobrá kondícia

Po príchode na Železničnú stanicu v Brezne prejdete na štátu cestu a vydáte sa smerom na Halny, ďalej prejdete cez Beňuš, Polomku, Závadku nad Hronom prídete až do Heľpy, kde na námestí odbočíte po označenej cyklotrase dolinou do sedla Priehybka (1189 m n.m.- Nízke Tatry). Odtiaľ sa presuniete lesnou cestou Ipoltickou dolinou až k prečerpávacej vodnej elektrárni Čierny Váh. Ďalej idete dolinou do obce Kráľova Lehota a cez Malužinú, Nižnú a Vyšnú Bocu na Čertovicu, potom cez Jarabú, Mýto pod Ďumbierom a Zadné Halny sa vraciate hlavnou cestou späť do Brezna. Trasa je určená pre zdatných cykloturistov.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Podbrezová – Brezno	7350	07.17 h	07.29 h
Polomka - Brezno	7706	06.56 h ide 1 - 6	07.26 h ide 1 - 6
Pohronská Polhora - Brezno	6700	06.44 h	07.10 h
Brezno – Podbrezová	7357	16.12 h	16.25 h
Brezno - Polomka	7719	18.35 h	18.58 h
Brezno – Pohronská Polhora	6763	16.31 h	17.02 h

Brezno - Červená Skala (preprava vlakom) - Veľká lúka - Muránska studňa - Nižná Saková - sedlo Burda - Roveň - Tisovec - Brezno (možnosť prepravy vlakom) - 102 km

- prevýšenie trasy: 1130 m
- náročnosť: nutná dobrá kondícia

Z Brezna do Červenej Skaly* (43 km) sa presuniete vlakom. Cesta trvá asi hodinu. Zo Železničnej stanice Červená Skala sa vydáte smerom na Javorinku a po jej dosiahnutí odbočíte na cestu na Veľkú lúku. Je tam možnosť návštevy priestorov chovu koní pre milovníkov zvierat a pre obdivovateľov zručanín je tu ponúkaná možnosť preskúmania Muránskeho hradu. Ďalej pokračujete Muránskou Planinou, kde je možnosť pozrieť Ľadovú jamu. Potom idete cez Nižnú Klakovú, Javor a sedlo Burda dolinou Rimavy cez Roveň do Tisovca. Z Tisovca súbežne s traťou cez Zbojskú, Pohronskú Polhoru a Michalovú prídete do Brezna. Úsek z Tisovca do Brezna** (33 km) je možné absolvovať vlakom krásnym prostredím Slovenského Rudohoria cez dva železničné mosty. Trasu je možné zdolať aj rodinám s väčšími deťmi.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Podbrezová – Brezno	7350	07.17 h	07.29 h
Polomka - Brezno	7706 ide v 1- 6	06.56 h	07.26 h
Pohronská Polhora - Brezno	6700	06.44 h	07.10 h
* Brezno – Č. Skala	7350	07.33 h	08.26 h
Brezno – Podbrezová	7357	16.12 h	16.25 h
	810	18.10 h	18.21 h
Brezno - Polomka	7719	18.35 h	18.58 h
Brezno – Pohronská Polhora	6763	16.31 h	17.02 h
**Tisovec - Brezno	6706	12.05 h	13.12 h
	6762 v 1 - 5,7	16.23 h	17.24 h

Pri trase je nutné používať cykloturistickú mapu prípadne sprievodcu.

Rudohorská päťdesiatka - 53 km

- prevýšenie trasy: 430 m
- náročnosť: stredne náročná trasa

Okruh vychádza zo Železničnej stanice Rimavská Sobota, odkiaľ sa vydáte štátnou cestou do obce Ožďany, kde odbočíte do Hrnčiarskej Vsi a cez Svetlú (prírodná rezervácia - Svetlianska cerina), Hrachovo, Vyšný Skálnik a Kraskovo prídete späť do Rimavskej Soboty.

Trasu je možné zdolať aj rodinám s väčšími deťmi.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Hnúšť'a – Rimavská Sobota	6703	6.25 h	7.00 h
Jesenské – Rimavská Sobota	6732	7.38 h	7.56 h
Rimavská Sobota – Hnúšť'a	6710	14.24 h	14.58 h
Rimavská Sobota - Jesenské	6757	13.03 h	13.21 h

Pri trase je nutné používať cykloturistickú mapu prípadne sprievodcu.

Gemersko-malohontský okruh - 87 km

- prevýšenie trasy: 750 m
- náročnosť: náročná trasa

Po príchode vlakom na železničnú stanicu prejdete na cestu z Rimavskej Soboty smerom Nižná Pokoradz (prírodná rezervácia Pokoradzské jazierka), Teplý Vrch (vodná nádrž Drieňok) a cez Drienčany (náučný chodník), Hnúšť'u, Klenovec (vrch Chorepa s prevýšením cca 750 m), Kokavu nad Rimavicou, Rimavskú Baňu prídete späť do Rimavskej Soboty.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Hnúšť'a – Rimavská Sobota	6703	6.25	7.00
Jesenské – Rimavská Sobota	6241	6.45	7.04
Rimavská Sobota – Hnúšť'a	6710	14.24	14.58
Rimavská Sobota - Jesenské	6711	15.18	15.37

Pri trase je nutné používať cykloturistickú mapu prípadne sprievodcu.

Okruh okolo Levíc - 65,5 km

- prevýšenie: 460/ 460 m
- náročnejšie športové okruhy alebo trasy, ktoré vyžadujú dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu (SPORT).
- trasa pre cestné bicykle

Orientačné nadmorské výšky:

Levice - 163 m.n.m.

Starý Tekov – 176 m.n.m.

Rybník – 205 m.n.m

Devíčany – 260 m.n.m.

Žemberovce – 226 m.n.m.

Santovka – 162 m.n.m.

Trasa začína v Leviciach na železničnej stanici. Vyrazíme krížom cez mesto za pamiatkami tejto oblasti. Levický hrad – slávna pevnosť z tureckých vojen, ktorého časť je aj Dobóovský

kaštieľ – renesančná budova Levického hradu. Prejdeme cestu č. 51 a po ceste č. 564 sa pustíme na Tlmače

Čoskoro ju však opustíme smerom doľava na Hronské Kľačany. Pokračujeme do Starého Tekova (2 kostoly) a vo Veľkých Kozmálovciach sa vrátíme na cestu 564, ktorá nás privedie do Tlmáč. Na križovatke za železničnou stanicou odbočíme vpravo cez Rybník (kostol z roku 1771) Čajov (kostol z roku 1779) do Novej Dediny (kostol z r. 1773, 3 kúrie). Odtiaľ pokračujeme do Devíčan, avšak na začiatku obce odbočíme vpravo do Bátoviec (kostoly zo 14 st. a z r. 1790, kúria). Môžeme si odskočiť k vodnej nádrži a vykúpať sa, my však cestujeme do Žemberoviec (kaštieľ, 2 kúrie, kostoly z roku 1754 a 1886). Prekročíme cestu č. 51 a pokračujeme smerom na Dudince. Po 4,5 km odbočíme vľavo na Kamenný Chotár a cez Domandice prídeme do Santovky (známe minerálne pramene, term. kúpaliská, 2 kúrie, 2 kostoly). Zo Santovky prejdeme na okraj Hontianskej Vrbice, kde pokračujeme vpravo. Na ďalšej križovatke ideme vľavo, prejdeme mostom ponad Sikenicu a v Mýtnych Ludanoch odbočíme na Levice, kam sa vrátíme popri vinohradoch. V meste sú ešte 3 kaštiele, 4 kostoly a hvezdáreň. Variantom trasy je zo Žemberoviec cez Brhlovce (v skalách vytesané obydlia, kaštieľ) a Kalinčiakovo (kaštieľ, kostol z 12.st., termálne kúpalisko Margita – Ilona) na križovatku pred Mýtnou Ludany alebo pokračovanie z Mýtnych Ludian do doliny rieky Hron a odtiaľto prejazd popri Hrone cez Jur nad Hronom a Žemliare, Vyšné nad Hronom a popri Dolnej a Hornej Seči do Starého Tekova po vyznačenej červenej trase – časti Pohronskej cyklomagistrály

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Zvolen – Levice	5732	06.56 h	08.38 h
Nové Zámky – Levice	5713	07.27 h	08.34 h
Levice – Zvolen	5737	14.49 h	16.29 h
Levice – Nové Zámky	5716 (ide v X)	15.33 h	16.39 h
Levice – Nové Zámky	5702	16.34 h	17.55 h

Okruh okolo Hrona - 72 km

- prevýšenie 210/ 210 m
- náročnejšie športové okruhy alebo trasy, ktoré vyžadujú dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu (SPORT)
- trasa pre cestné bicykle

Orientačné nadmorské výšky:

Želiezovce - 137 m.n.m.

Šalov – 180 m.n.m.

Zalaba – 124 m.n.m

Sikenička – 149 m.n.m.

Pavlova – 132 m.n.m.

Svodín – 202 m.n.m.

Veľké Ludanice – 182

Farná – 159 m.n.m.

Nýrovce – 153 m.n.m.

Trasa nás sprevádza okruhom na juh od Želiezoviec za pamiatkami doliny Hrona. Začína v Želiezovciach na železničnej stanici. V meste je možnosť prehliadky kaštieľa z r. 1720 s anglickým parkom a pamätným domčekom Franza Schuberta. Popri kúpalisku a chatách prechádzame cestou smerom na Sikenicu. Na jej okraji pri viniciach na križovatke

pokračujeme v pravo popri potoku Perec. Celou dolinou nás sprevádza množstvo vinných pivníc. Mierne klesáme cez Šalov, Malé Ludanice, Zalabu, Sikeničku (vodný mlyn s pôvodným zariadením na turbínový pohon, kostol z 13 st.) za Pavlovú. Za obcou po 2,5 km odbočíme v pravo, prejdeme mostom cez Hron do Kamenína. Z neho pokračujeme cez Bruty do Svodína. Obec prechádzame pravým okrajom, až sa napojíme na štátnu cestu č. 588. Po nej odbočíme v pravo cez Veľké Ludince (2 kostoly) prideme do obce Kural'any (kostol z r. 1735). Na križovatke pri kostole ideme vľavo, vo Farnej (3 kostoly) odbočíme zasa vpravo do Nyroviec (kaštieľ z pol. 19.st.). Obcou prechádzame priamo, až neskôr v lokalite Veľký Dvor na križovatke za mostom cez potok Malianka smerujeme vpravo. Cesta nás spoľahlivo dovedie do nášho východiska - na Železničnú stanicu v Želiezovciach. Variantou trasy je odbočenie v Kameníne do Bíne a z nej potom pokračovanie odbočením vľavo proti prúdu potoka Kvetianka cez Keť do obce Kural'any. Cieľom tejto varianty je návšteva vzácnych románskych pamiatok v Bíni – dvojvežového kostola a Rotundy.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
Levice - Želiezovce	5902	07.06 h	07.31 h
Levice - Želiezovce	5920 ide v X od 1.7. – 31.8 denne	11.15 h	11.41 h
Štúrovo – Želiezovce	5905	06.50 h	07.37 h
Želiezovce – Levice	5907	13.49 h	14.15 h
Želiezovce - Levice	5913	19.24 h	19.50 h
Želiezovce - Štúrovo	5904	15.27 h	16.20 h

Okruh Pohronským Inovcom z Novej Bane - 32,5 km

- prevýšenie 755/ 755 m
- náročnejšie športové okruhy alebo trasy, ktoré vyžadujú dobré zvládnutie techniky jazdy na bicykli a dobrú kondíciu (SPORT)
- trasa pre cestné bicykle

Orientačné nadmorské výšky:

Nová Baňa - 224 m.n.m.

Kajlovka – 524 m.n.m.

Malá Lehota – 597 m.n.m

Veľká Lehota – 576 m.n.m.

Okruh prechádza severnou časťou Pohronského Inovca laznickým krajom. Zo Železnickej stanice smerom do centra Novej Bane a vyrážame pravou cestou dolinou Novobanského potoka do obce Štále. Táto pozostáva z množstva kopaničiarskych osád, roztrúsených vo výbežkoch doliny. Držíme sa stále potoka, ktorý nás opustí až za osadou Rychtárov vrch. Stúpame až k horámi Kajlovka, odtiaľ klesneme na št. cestu č. 512 v osade Brezinovci. Na nej odbočíme vľavo a po 3 km ju v osade Prekalovci opúšťame zasa odbočením vľavo. Úzkou cestou stúpame dolinkou na Adamcov Štál – miestnu časť Malej Lehoty. Odtiaľto klesáme na jedľové Kostol'any, ale po 2 km odbočíme vľavo a čaká nás stúpanie cez Veľkú Lehotu na Chotár. Potom už nasleduje dlhý rýchly zjazd cez Starú Hutu do Novej Bane a skončíme na železničnej stanici, kde sme začínali.

Úsek	Vlak	Čas odchodu	Čas príchodu
------	------	-------------	--------------

Zvolen – Nová Baňa	5732	6.56 h	07.53 h
Levice - Nová Baňa	5701	06.16 h	07.02 h
Nová Baňa - Zvolen	5735	12.05 h	13.03 h
Nová Baňa - Levice	5734	13.10 h	13.46 h

Požitavské cyklotrasy

Pri Turistickej informačnej kancelárii mesta Zlaté Moravce bola zároveň odhalená informačná tabuľa s dvanástymi cyklotrasami, orientačnými smerovníkmi, turistickou mapou a krytým odpočívadlom. Tu si môže vybrať svoju trasu každý cykloturista.

Cieľom zrealizovaného projektu je rozvíjať turistický ruch v regióne Požitavska, upútať pozornosť na rôzne zaujímavosti a historické pamiatky v našom kraji a tak zviditeľniť a propagovať naše kultúrne dedičstvo. Upútať pozornosť na veľmi dobré podmienky pre cykloturistiku v pohoriach Tribeča a Pohronského Inovca s celkovou dĺžkou 234 kilometrov vyznačovaných trás. Cyklotrasy Požitavska vychádzajú od TIK v Zlatých Moravciach smerom na Žitavany, Topoľčianky, Hrušov, Skýcov, Sľažany, Mankovce, Zlatno, Lovce, Slepčany, Viesku nad Žitavou, Arborétum Mlyňany, Kostolany pod Tribečom, Klačany, Jedľové Kostolany, Veľký Inovec, Motorest Zubor a Hronský Beňadik. Realizátorom projektu boli členovia Mestskej organizácie KST ako partnerská organizácia. Požitavské cyklotrasy sú vhodnou turistickou orientáciou pre všetkých návštevníkov mesta Zlaté Moravce a jeho regiónu. Zaujímavou formou ponúkajú oboznamovať sa s prírodnými krásami Tribeča a Pohronského Inovca ako aj s kultúrno-historickými hodnotami, najmä milovníkmi turistiky na dvoch kolesách.